

Γνωρίζετε το στήθος σας

Μεταξύ των επισκέψεων για μαστογραφία όλες οι γυναίκες πρέπει να γνωρίζουν το στήθος τους. Κάθε γυναίκα είναι διαφορετική.

Μάθετε πως φαίνονται και πως αισθάνονται στην αφή οι μαστοί σας.

Ενημερώστε το γιατρό σας εάν βρείτε:

- * αλλαγές στο μέγεθος ή το σχήμα των μαστών σας
- * νέους όγκους
- * ασυνήθιστο πόνο
- * αλλαγές στις θηλές όπως αιμορραγία, εκροή ή η θηλή σας πηγαίνει προς τα μέσα και αυτό είναι κάτι νέο για εσάς
- * αλλαγές στην επιδερμίδα του στήθους ή της θηλής σας
- * πρήξιμο στο στήθος σας, στη μασχάλη ή κοντά στο οστό του τραχήλου σας.

Θέλετε περισσότερες πληροφορίες;

Για περισσότερες πληροφορίες κατεβάστε ένα αντίγραφο του “η Εξέταση Μαστών και Εσείς” (Breast screen and You) στο:

health.gov.au/resources/publications/breastscreen-and-you

Για περαιτέρω συμβουλές τηλεφωνήστε στην BreastScreenNT στο **13 20 50** και ζητήστε να μιλήσετε με τη Σύμβουλο Νοσοκόμα ή τον Διευθυντή της Κλινικής.

ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗ Μαστογραφία σας

1ος όροφος
Κέντρο Ιατρικών Υπηρεσιών Καζουαρίνας
(Casuarina Health Services Centre)
Οδός 9 Σκατούρτσιο (9 Scartuchio street)
ΚΑΖΟΥΑΡΙΝΑ , BE 0810

Σούπερ Κλινική GP Πάλμερστον
(Palmerston GP Super Clinic)
Οδός Γκουρντ 3 (3 Gurd Street)
ΦΑΡΡΑΡ, NT 0830

Ισόγειο, (Ground Floor)
Eurilpa House
25 Todd Street
Alice Springs NT 0870



13 20 50



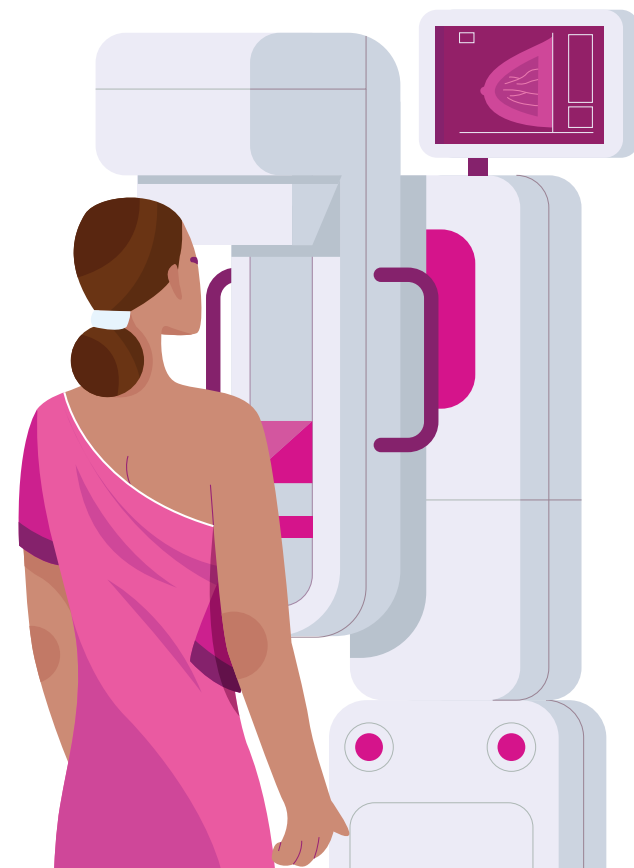
Ζητήστε να μιλήσετε με το
Σύμβουλο Νοσηλεύτη ή τον
Διευθυντή της Κλινικής.

BreastScreen
AUSTRALIA

A joint Australian, State and Territory Government Program

ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗ Μαστογραφία σας

GREEK



BreastScreenNT
Υπηρεσίες Εξέτασης για Καρκίνο

Για περισσότερες πληροφορίες
επισκεφτείτε το
health.nt.gov.au



BreastScreenNT

Στην Αυστραλία, μια στις επτά γυναίκες θα έχει καρκίνο του μαστού στη διάρκεια της ζωής τους. Η υπηρεσία BreastScreenNT παρέχει δωρεάν μαστογραφίες για το έγκαιρη ανίχνευση του καρκίνου του μαστού.

Μια μαστογραφία είναι μια εικόνα ακτίνων Χ του μαστού. Μια μαστογραφία μπορεί να βοηθήσει τους γιατρούς να δουν αν υπάρχει καρκίνος στο στήθος σας. Είναι η καλύτερη εξέταση για την ανίχνευση καρκίνου του μαστού όταν είναι μικρός και εύκολο να θεραπευτεί.

Δεν μπορείτε να αισθανθείτε τους περισσότερους μικρούς καρκίνους, έτσι χρειάζεται μια ακτινογραφία για να ανιχνευθούν.

Ποιος μπορεί να έχει μια ελεύθερη εξέταση του μαστού?

Όλες οι γυναίκες που έχουν κάρτα Medicare και:

- * είναι 50 ετών και άνω συνιστάται να έχουν μια εξέταση μαστών κάθε δύο χρόνια
- * γυναίκες ηλικίας μεταξύ 40 και 49 ετών μπορούν επίσης να έχουν μια δωρεάν εξέταση μαστών.

Θα χρειαστεί να υπογράψετε μια φόρμα συγκατάθεσης για να έχετε μια εξέταση μαστών.

Καλέστε το 13 20 50 για να κλείσετε ένα ραντεβού

Θα σας ρωτήσουμε:

- * την ηλικία σας, τον αριθμό τηλεφώνου και τη διεύθυνσή σας
- * Εάν έχετε εμφυτεύματα στήθους (χρειάζεστε ένα λίγο μακρύτερο ραντεβού).

Ενημερώστε μας αν:

- * έχετε μια αναπηρία που σημαίνει ότι μπορεί να χρειαστείτε ένα μακρύτερο ραντεβού
- * χρειάζεστε ειδική βοήθεια
- * χρειάζεστε διερμηνέα
- * έχετε προβλήματα με τους μαστούς σας, όπως ένα νέο όγκο
- * έχετε κάποιες ερωτήσεις.

Κάνοντας τη μαστογραφία σας

Μια γυναίκα ακτινογράφος θα σας κάνει τη μαστογραφία. Θα σας εξηγήσει τα πάντα και θα απαντήσει σε οποιεσδήποτε ερωτήσεις μπορείτε να έχετε πριν ξεκινήσετε.

- * Θα τοποθετήσει το μαστό σας στη συσκευή μαστογραφίας και θα πιεστεί σταθερά με ένα διάφανο πλαστικό πιάτο (γνωστό ως κουπί) για πολύ σύντομο χρονικό διάστημα για να λάβει μια καλή εικόνα.
- * Λαμβάνονται ακτινογραφίες από κάθε μαστό από διαφορετικές γωνίες.
- * Η μαστογραφία μπορεί να είναι λίγο άβολη αλλά δεν παίρνει πολύ χρόνο.
- * Μπορείτε να ζητήσετε από την ακτινογράφο να σταματήσει οποιαδήποτε στιγμή.
- * Το ραντεβού θα διαρκέσει περίπου 15 λεπτά.

Είναι οι μαστογραφίες ασφαλείς και αποτελεσματικές;

Η συσκευή μαστογραφίας χρησιμοποιεί χαμηλή δόση ακτινοβολίας ακτίνων Χ οπότε είναι πολύ ασφαλείς.

Η μαστογραφία είναι η καλύτερη διαθέσιμη εξέταση, αλλά απλά όπως κάθε ιατρική εξέταση μπορεί να μην εντοπίσει κάποιους πολύ μικρή καρκίνους.



Συσκευή μαστογραφίας

Πότε θα πάρετε τα αποτελέσματά σας;

Όλες οι μαστογραφίες εξετάζονται από δύο ή περισσότερους ακτινολόγους.

Εάν το αποτέλεσμα σας είναι φυσιολογικά, θα λάβετε μια επιστολή σε περίπου τέσσερις εβδομάδες.

Εάν μας πείτε το όνομα του γιατρού σας, θα του στείλουμε το αποτέλεσμα σας επίσης.

Εάν ο ακτινολόγος πιστεύει ότι υπάρχει μια περιοχή μέσα το στήθος σας που πρέπει να ερευνηθεί πιο διεξοδικά, θα σας ζητηθεί να έρθετε σε μια Κλινική αξιολόγησης στο Ντάρβουν ή την Άλις Σπρινγκς.

Θα πρέπει να ανησυχείτε αν πρέπει να έρθετε στην Κλινική Αξιολόγησης;

Εάν χρειάζεστε περαιτέρω αξιολόγηση, ή η νοσοκόμα μας για τη φροντίδα του μαστού θα σας τηλεφωνήσει για να κλείσει ένα ραντεβού και να εξηγήσει όλα όσα πρέπει να ξέρετε.

Οι περισσότερες γυναίκες θα έχουν ένα φυσιολογικό αποτέλεσμα μετά από περαιτέρω εξετάσεις στην Κλινική Αξιολόγησης.

Ένας πολύ μικρός αριθμός γυναικών θα έχουν καρκίνο του μαστού. Εάν έχετε καρκίνο του μαστού, θα κάνουμε όλες τις εξετάσεις, θα σας δώσουμε τα αποτελέσματά και θα σας βοηθήσουμε να κάνετε τη θεραπευτική αγωγή με ειδικό ιατρό.

Πόσο συχνά πρέπει να έχετε μια μαστογραφία;

Οι περισσότερες γυναίκες πρέπει να κάνουν μια μαστογραφία κάθε δύο χρόνια. Σε ορισμένες περιπτώσεις συνιστάται να έχετε μια κάθε 12 μήνες. Θα λάβετε μια επιστολή υπενθύμισης όταν έρθει ο χρόνος για την επόμενη μαστογραφία.