

Kenali Payudara Anda

Antara kunjungan mamografi semua wanita perlu mengetahui payudaranya. Setiap wanita berbeda. Ketahui bentuk dan kondisi payudara Anda.

Beritahu dokter jika Anda menemukan:

- * perubahan dalam ukuran dan bentuk payudara Anda
- * benjolan baru
- * rasa sakit yang tidak biasa
- * perubahan pada puting seperti perdarahan, cairan keluar dari puting atau puting Andamasuk ke dalam dan ini hal baru untuk Anda
- * perubahan pada kulit payudara atau puting Anda
- * pembengkakan pada payudara, ketiak atau dekat tulang selangka Anda.

Ingin informasi lebih lanjut ?

Untuk informasi lebih lanjut, unggah satu salinan BreastScreen and You pada:

health.gov.au/resources/publications/breastscreen-and-you

Untuk nasihat lebih lanjut hubungi BreastScreenNT pada **13 20 50** dan minta berbicara dengan Perawat Pembimbing atau Direktur Klinis.

TENTANG Mamografi ANDA

Level 1,
Casuarina Health Services Centre
9 Scaturchio Street
CASUARINA, NT 0810

Palmerston GP Super Clinic,
3 Gurd Street
FARRAR, NT 0830

Ground Floor, Eurilpa House
25 Todd Street
Alice Springs NT 0870



13 20 50

Mintalah berbicara dengan Perawat Pembimbing atau Direktur Klinis



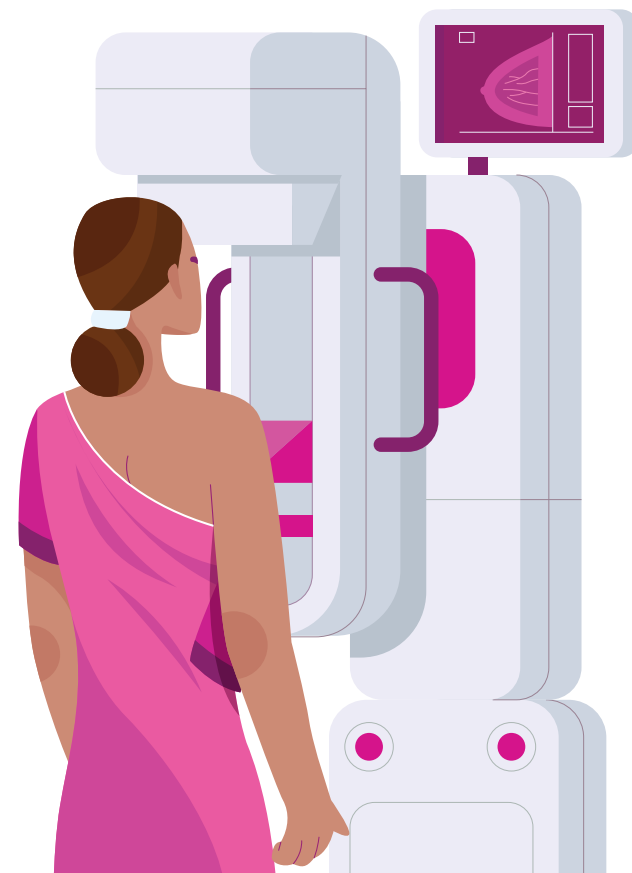
Jika Anda membutuhkan seorang juru bahasa saat membaca brosur ini, beritahu seorang petugas.

BreastScreen
AUSTRALIA

A joint Australian, State and Territory Government Program

TENTANG Mamografi ANDA

INDONESIAN



BreastScreenNT
Layanan Skrining Kanker

For more information visit
health.nt.gov.au



BreastScreenNT

Di Australia, satu dari tujuh wanita akan mengalami kanker payudara dalam masa hidupnya. BreastScreenNT menyediakan mamografi GRATIS untuk mendeteksi kanker payudara secara dini. Mamografi adalah gambar sinar-X payudara. Mamografi dapat membantu dokter melihat apakah ada kanker di payudara Anda. Ini adalah tes terbaik untuk mendeteksi kanker payudara sewaktu kanker masih kecil dan mudah diobati. Sebagian besar kanker-kanker kecil tidak dapat dirasakan, jadi dibutuhkan sinar-X-untuk menemukannya.

Siapa yang bisa mendapatkan skrining payudara GRATIS?

Semua wanita yang memiliki kartu Medicare dan yang:

- * berumur 50 tahun ke atas direkomendasikan untuk melakukan skrining payudara setiap dua tahun.
- * mereka yang berumur antara 40 dan 49 juga bisa mendapatkan skrining payudara gratis.

Anda perlu menanda-tangani formulir persetujuan untuk melakukan skrining payudara.

Telepon 13 20 50 untuk membuat janji

Kami akan menanyakan:

- * umur, nomor telepon dan alamat Anda
- * jika Anda memiliki implan payudara (Anda membutuhkan waktu janji yang sedikit lebih panjang).

Beritahu kami jika Anda:

- * memiliki disabilitas yang berarti Anda mungkin membutuhkan waktu janji yang lebih panjang
- * membutuhkan bantuan khusus
- * membutuhkan seorang juru bahasa
- * memiliki masalah dengan payudara Anda, seperti benjolan baru
- * memiliki pertanyaan apapun.

Menjalani mamografi

Seorang ahli radiografi wanita akan mengambil mamografi Anda. Dia akan menjelaskan semuanya dan menjawab pertanyaan apapun yang Anda miliki sebelum mulai.

- * Dia akan meletakkan payudara Anda pada mesin mamografi dan akan ditekan dengan keras menggunakan piringan plastik tembus pandang (juga disebut pedal) secara singkat sekali untuk mendapatkan gambar yang baik.
- * Gambar sinar-X diambil untuk masing-masing payudara dari berbagai sudut.
- * Mamografi ini mungkin terasa sedikit tidak nyaman, tetapi tidak makan waktu lama.
- * Anda bisa meminta ahli radiografi untuk berhenti kapanpun.
- * Janjian ini akan memakan waktu sekitar 15 menit.

Apakah mamografi aman dan efektif?

Mesin mamografi menggunakan radiasi sinar-X dosis rendah, jadi sangat aman. Mamografi adalah tes terbaik yang tersedia, tetapi sama halnya dengan tes medis lainnya, mungkin saja beberapa kanker yang sangat kecil tidak terdeteksi.



Mesin mamografi

Kapan Anda mendapatkan hasilnya?

Semua hasil mamografi diperiksa oleh dua orang ahli radiografi atau lebih. Jika hasil Anda normal, Anda akan menerima surat dalam waktu sekitar empat minggu. Jika Anda memberitahu kami nama dokter Anda, kami juga akan mengirim hasilnya kepada mereka. Jika ahli radiografi merasa ada bagian di dalam payudara Anda yang perlu diperiksa lebih saksama, Anda akan diminta untuk datang ke Klinik Pemeriksaan di Darwin atau Alice Springs.

Apakah Anda perlu khawatir jika harus datang ke Klinik Pemeriksaan?

Jika Anda memerlukan pemeriksaan lebih lanjut, perawat payudara kami akan menelepon Anda untuk membuat janji dan menjelaskan kepada Anda semua yang perlu diketahui. Sebagian besar wanita mendapatkan hasil yang normal setelah dilakukan tes lanjutan di Klinik Pemeriksaan. Hanya sebagian kecil wanita mengalami kanker payudara. Jika Anda mengalami kanker payudara kami akan melakukan semua tes, memberikan hasilnya kepada Anda dan membantu Anda mendapatkan pengobatan oleh seorang spesialis.

Seberapa sering Anda perlu melakukan mamografi?

Sebagian besar wanita perlu melakukan mamografi setiap dua tahun. Dalam beberapa contoh direkomendasikan untuk melakukannya setahun sekali. Anda akan mendapatkan surat pengingat kapan mamografi berikutnya jatuh tempo.