

## 关注乳房

除了定期进行钼靶检查之外,所有女性还应该经常关注乳房。每个女性都是不同的。熟悉您的乳房的外观和手感。

如果您发现以下情况,请告诉您的医生:

- \* 乳房大小或形状发生变化
- \* 新肿块
- \* 不寻常的疼痛
- \* 乳头发生变化,如出血、有分泌物或您的乳头内陷,并且您以前从未有过此类情况
- \* 乳房或乳头皮肤发生变化
- \* 乳房、腋窝或锁骨附近肿胀。

## 想要更多信息?

如需更多信息,请在以下网址下载 BreastScreen and You (乳房筛查与您)的副本:

[health.gov.au/resources/publications/breastscreen-and-you](http://health.gov.au/resources/publications/breastscreen-and-you)

如需更多建议,请致电BreastScreenNT,号码为 **13 20 50**。您可以要求与我们的护士顾问或临床主任交谈。

## 关于您的 钼靶检查

Level 1,  
Casuarina Health Services Centre  
9 Scaturchio Street  
CASUARINA, NT 0810

Palmerston GP Super Clinic,  
3 Gurd Street  
FARRAR, NT 0830

Ground Floor, Eurilpa House  
25 Todd Street  
Alice Springs NT 0870



**13 20 50**

您可以要求与我们的护士顾问  
或临床主任交谈



如果您阅读该手册时需要口译员,  
请咨询我们的工作人员。

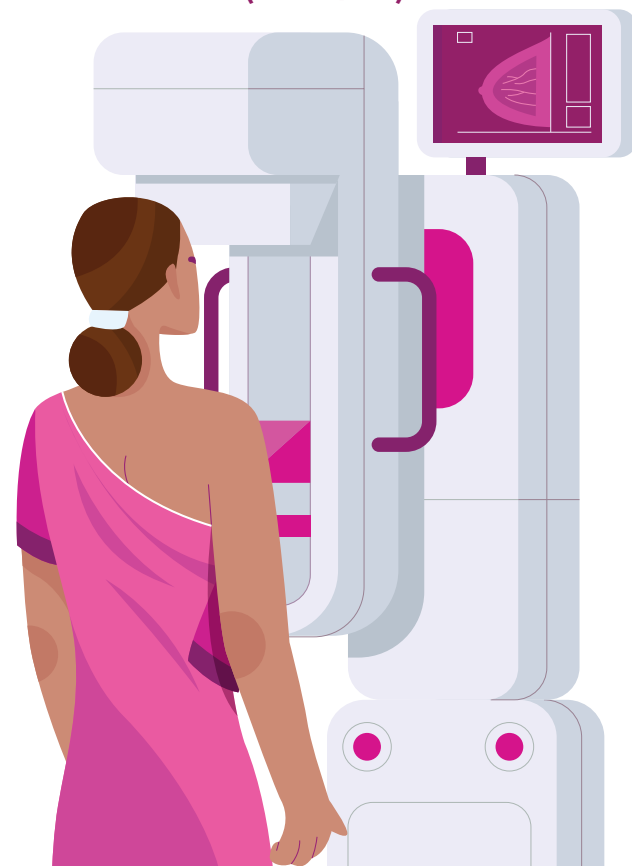
BreastScreen  
AUSTRALIA

A joint Australian, State and Territory Government Program

## 关于您的 钼靶检查

SIMPLIFIED CHINESE

(简体中文)



BreastScreenNT  
癌症筛查服务

了解更多信息请访问:  
[health.nt.gov.au](http://health.nt.gov.au)



## BreastScreenNT (NT乳房筛查)

在澳大利亚,七分之一的女性会在其一生中患上乳腺癌。

BreastScreenNT 为早期发现乳腺癌提供免费的钼靶检查。

钼靶检查是获取乳房的X光片。钼靶检查可以帮助医生查看您的乳房是否有癌症。当乳腺癌还很小、

易于治疗的时候,它就能检测到,是一种最佳方法。

大多数微小癌症都感觉不到,因此需要用X光检查才能发现它们。

## 谁可以获得免费的乳房筛查?

所有持有医疗保健卡(Medicare)并符合以下条件的女性:

- \* 50岁及以上,我们建议您每两年进行一次乳房筛查
- \* 40至49岁的人也可以进行免费的乳房筛查

您需要签署同意书才能进行乳房筛查。

## 请拨打13 20 50进行预约

我们会问您:

- \* 您的年龄,电话号码和地址
- \* 您是否有乳房填充  
(如有,您需要稍长的预约时间)

如果您有以下情况,请让我们知道:

- \* 有残疾,这意味着您可能需要更长的预约时间
- \* 需要特殊帮助
- \* 需要口译员
- \* 您的乳房有任何问题,比如一个新的肿块
- \* 您有任何疑问。

## 进行钼靶检查

一位女性放射技师将为您进行钼靶检查。在开始之前,她会解释一切并解答您的疑问。

- \* 她会将您的乳房定位在钼靶检查机上,然后用透明塑料板(称为桨板)将其牢牢按压很短时间以获得高质量X光片。
- \* 会从不同角度拍摄每个乳房的X光片。
- \* 钼靶检查可能会让您感觉有点不舒服,但时间不长。
- \* 您可以随时要求放射技师停下来。
- \* 预约大约需要15分钟。

## 钼靶检查安全吗?它有效吗?

钼靶检查机使用低剂量的X射线照射,因此非常安全。

钼靶检查是可用的最佳检测手段,但就像任何医学检测一样,它也可能漏检一些非常小的癌症。



钼靶检查机

## 您什么时候能得到结果?

所有钼靶检查X光片均由两名或多名放射科医生查看。

如果结果正常,您将在大约四个星期内收到一封信。

如果您告诉了我们您的医生的姓名,我们也会将结果发给他们。

如果放射科医生认为您的乳房内有一个区域需要更仔细的检查,您将被要求前往达尔文或爱丽斯泉的评估诊所。

## 如果您必须来评估诊所,您应该担心吗?

如果您需要进一步评估,我们的乳房护理护士会打电话给您预约并解释您需要知道的一切。

在评估诊所进行进一步检查后,大多数女性都将获得正常结果。

极少数女性会被确认患有乳腺癌。如果您患有乳腺癌,我们将进行所有检查,向您提供检查结果,并帮助您接受专科医生的治疗。

## 您应该多久进行一次钼靶检查?

大多数女性应该每两年进行一次钼靶检查。在某些情况下,建议您每12个月检查一次。当您的下一次钼靶检查到期时,您会收到一封提醒信。